

# Lesrooster

Nieuwe lessen

Vanaf 31 aug 2020

<b>Maandag</b>	<b>Zaal boven</b>	<b>Maandag</b>	<b>Zaal beneden</b>	<b>Maandag</b>	<b>Spinning/playplaza</b>
09.00-09.50	BODYFIT	08.30-09.20	STEPS	10.15-11.15	Peutergym 2/3 jr
10.00-10.50	CLUB POWER	09.30-10.00	CORE	17.30-18.20	Het Honk
		11.00-12.00	Reuma vereniging	19.00-19.50	HiiT Challenge
		17.30-18.30	Diabetesgroep	20.00-20.50	HiiT Challenge
19.00-19.50	TOTAL WORKOUT	18.45-19.15	HiiT (body)	19.30-20.20	SPINNING
20.00-20.50	TOTAL WORKOUT	19.30-20.20	ZUMBA	20.30-21.20	SPINNING
<b>Dinsdag</b>	<b>Zaal boven</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Zaal beneden</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Spinning/playplaza</b>
09.00-09.50	VARiFiT 50+			08.30-09.20	SPINNING
10.00-10.50	PiLATES	17.00-18.00	KIDSFIT 10-14jr	17.30-18.20	Het Honk
17.00-19.00	Hiphop wedstrijd	18.30-19.20	CLUB YOGA	18.30-19.20	SPINNING
19.00-22.00	Cursussen Salsa	19.30-20.20	CLUB YOGA	19.30-20.20	Brabantzorggroep
		20.30-21.20	TOTAL WORKOUT	20.30-21.20	KICK & FUN
<b>Woensdag</b>	<b>Zaal boven</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Zaal beneden</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Spinning/playplaza</b>
		09.00-09.50	CLUB YOGA	09.30-10.30	Peutergym 2/3 jr
09.30-10.20	TOTAL WORKOUT	10.00-10.50	CLUB YOGA	17.00-18.00	Kick & Fun 7-12 jr
11.00-12.00	Reumavereniging			18.30-19.20	KICK & FUN
		17.00-18.00	Cursus Pilates	19.30-20.20	KICK & FUN
19.00-19.50	CLUB POWER	19.00-19.50	SHAPE	18.30-19.20	SPINNING
20.00-21.00	Afvalrace	20.00-20.50	ZUMBA	19.30-20.20	SPINNING
		21.00-21.50	CLUB YOGA	20.30-21.20	SPINNING
<b>Donderdag</b>	<b>Zaal boven</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Zaal beneden</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Spinning/playplaza</b>
09.00-09.50	SHAPE	09.30-10.20	VARiFiT 50+		
10.00-10.50	CLUB POWER				
17.30-18.20	Het Honk			17.30-18.30	Kick & Fun 13-16 jr
19.00-19.50	CLUB POWER	17.30-18.30	Hiphop 8 t/m 10 jr	18.45-19.45	Brabantzorg battle
20.00-20.50	PiLATES	18.30-19.30	Hiphop 11+12 jr	19.30-20.30	HARDLOPEN
21.00-21.50	PiLATES	19.30-20.30	Hiphop 13+	20.00-20.50	KICK & FUN
<b>Vrijdag</b>	<b>Zaal boven</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Zaal beneden</b>	<b>Vrijdag</b>	<b>Spinning/playplaza</b>
08.30-09.20	TOTAL WORKOUT	09.00-11.00	Cursussen Pilates	09.00-09.50	SPINNING
09.20-10.20	TOTAL WORKOUT	16.30-20.00	Hiphop wedstrijd		
10.30-11.20	CLUB YOGA	17.30-18.30	Hiphop 4 t/m 7 jr	19.30-20.20	SPINNING
<b>Zaterdag</b>	<b>Zaal boven</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Zaal beneden</b>	<b>Zaterdag</b>	<b>Spinning/playplaza</b>
09.00-09.50	CLUB POWER	09.30-10.20	VARiFiT 50+	08.30-09.20	SPINNING
10.00-10.30	CORE			09.30-10.30	KIDSFIT 4-10jr
				10.30-11.30	Peutergym 2/3 jr
12.00-13.00	Hiphop wedstrijd			09.30-11.00	Hardlopen/Start2Run
				09.30-10.20	SPINNING
				10.30-11.20	SPINNING
<b>Zondag</b>	<b>Zaal boven</b>	<b>Zondag</b>	<b>Zaal beneden</b>	<b>Zondag</b>	<b>Spinning/playplaza</b>
09.30-10.20	TOTAL WORKOUT			09.00-09.50	SPINNING
10.30-11.20	TOTAL WORKOUT			10.00-10.50	SPINNING

